

Reglement for Vinterroning i Stege Roklub

Roning i perioden mellem standerstrygning og standerhejsning betegnes Vinterroning.

Al udøvelse af vinterroning skal ske under hensyntagen til vand- og lufttemperatur, sigtbarhed og vind, således at roning kun finder sted, når vejr- og andre forhold gør det forsvarligt.

Tilladelse til vinterroning kan søges af alle medlemmer, der er i besiddelse af minimum EPP2 bevis eller tilsvarende frigivelse, samt har roet minimum 75 km, og bevis for bestået 600 meter svømmeprov (svømmehal) og kæntringsøvelse (havnen) (de 2 prøver må ikke være mere end 1 år gamle). Tilladelsen gælder kun den sæson hvortil den er søgt.

Bestyrelsen kan til enhver tid inddrage en tidligere meddelt tilladelse til vinterroning, samt generelt forbyde al vinterroning i en given periode.

- Roreren skal have læste Stege Roklub reglement for vinterroning.
- Roreren skal have bestyrelsens tilladelse til vinterroning.
- Roreren skal bære godkendte redningsveste.
- Der må ikke være is eller drivis. (egen kajak Bestemmer man selv)
- Der må ikke roes i tåge med sigtbarhed mindre end 100 meter.
- Roreren skal sikre sig en frisk vejrudsigt for farvandet.
- Er vand temperaturen under 8 grader skal der benyttes våddragt, under 3 grader tørdragt.
- Det kræves at mobiltelefon medbringes, i vandtæt etui, samt fløjte som skal side på roeren, og mobilnummeret skal være skrevet på medlemslisten.
- Der skal være en myndig person på land, som ved man er ude og ro, og den person skal vide afgangstid og forventet hjemkomsttid. Personen skal ved hjemkomst kontaktes enten ved at ringe eller sende sms. Personens tlf. nummer og navn skrives under TEKST inde under aktivitet, så denne kan kontaktes ved ulykke.
- Husk at det altid er forbundet med fare at ro når vandet er koldt, og man derfor skal sikre sig at påklædningen til turen, svare til at man risikerer at vælte og skal svømme i land.
- Der skal i kajakken medbringes: Læse pumpe og Padelfloat.
- Vi anbefaler at du i kajakken medbringer følgende, Alutæppe, tørt skiftetøj i vandtæt pose, sikkerhedslinje, termokande med varm drik, nødblus eller knæklys.

Bestyrelsen September 2021